

Nieuwe Stichting Stadshagen zet in op verbinding en positieve gezondheid

Zeven Stadshagenaren hebben elkaar gevonden met één gemeene deler: Stadshagen leefbaarder maken en zorgen voor meer verbinding in de wijk. Samen vormen zij sinds eind vorig jaar de Stichting Hof van Welbevinden. Een stichting die zich richt op positieve gezondheid in onze wijk.

“We leven in een tijd waarin we nog nooit zo gezond zijn. Maar gezond zijn is meer dan niet ziek-zijn. Het gaat over prettig en veilig leven, ergens onderdeel van uitmaken, zinvolle tijdbesteding en contacten”, vertelt Martin Hendriksen.

Martin is één van de initiatiefnemers en voorzitter van de nieuwe stichting. Daarvoor was hij voorzitter van Park de Stadshoeve.

Zeven Stadshagenaren hebben elkaar

gevonden met één gemeene deler: Stadshagen leefbaarder maken en zorgen voor meer verbinding in de wijk. Samen vormen zij sinds eind vorig jaar de Stichting Hof van Welbevinden. Een stichting die zich richt op positieve gezondheid in onze wijk. “We leven in een tijd waarin we nog nooit zo gezond zijn. Maar gezond zijn is meer dan niet ziek-zijn. Het gaat over prettig en veilig leven, ergens onderdeel van uitmaken, zinvolle tijdbesteding en contacten”, vertelt Martin Hendriksen. Martin is één van de initiatiefnemers en voorzitter van de nieuwe stichting. Daarvoor was hij voorzitter van Park de Stadshoeve.

Mentale gezondheid in de wijk

“Eén op de vijf jongeren heeft het gevoel dat de wereld van ze wordt afgepakt en dat ze geen invloed meer hebben op hun omgeving en toekomst. Van de welzijnsorganisaties horen wij dat er in Stadshagen achter de voordeur veel

problemen zijn die wij als burens van elkaar niet weten. Mensen die ondanks dat er twee auto's voor de deur staan, moeilijk de eindjes aan elkaar kunnen knopen. We mogen misschien lichamelijk wel gezond zijn, op mentaal vlak gaat het soms wat minder goed. Deze problemen moeten we niet ontkennen, zoals nu soms in de politiek wordt gedaan”, vertelt Martin.

“Wij willen als Stichting inzetten op de ‘positieve gezondheid’. Positieve gezondheid is inmiddels een bekend begrip in zorgland. Het is een bredere kijk op gezondheid uitgewerkt in zes pijlers: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Dit is theoretisch een heel mooi uitgangspunt, maar hoe maak je het concreet in de wijk Stadshagen? We willen concreet met projecten in de wijk aan de slag. Je moet gewoon beginnen. We willen inwoners, organisaties en overheden

helpen en ondersteunen bij initiatieven”, vertelt Martin. “Uiteindelijk moeten we het zelf doen en niet alleen kijken naar de overheid. Dit is ook gelukt met de burgerparticipatie en ontwikkeling van Park de Stadshoeve. Samen met veel vrijwilligers hebben wij een prachtige ontmoetingsplek gerealiseerd.”

De groep vrijwilligers heeft elkaar gevonden op de ideeënmarkt van de gemeente Zwolle. De vele ideeën en initiatieven in de wijk Stadshagen hebben zij nu geclusterd in deze nieuwe stichting.

Zeven projecten in de wijk Stadshagen

“Met elkaar moeten we het leuker maken. Daarbij hebben we een brede focus, maar ligt de focus vooral op de jeugd. Bij de jeugd kunnen we de grootste veranderingen realiseren. Wij hebben als stichting zeven projecten aangewezen in de wijk waar we mee aan de slag zijn: geen kind de wijk

uit, zorg voor kinderen op wijkniveau inrichting de Kastanjetuin, CSV”28 als buurtontmoetingsplek/ buurthuis, Living Lab Goed leven, kind wordt boer, Tippe Biohup, leertraject over voeding Gezondheidshuis, zorg verbinden met sociale initiatieven en Urban Sportpark Stadshagen. Wij pakken deze projecten niet allemaal zelf op, maar brengen ook wijkbewoners en organisaties met elkaar in contact.”

Met de realisatie van deze 7 projecten hopen de vrijwilligers dat het een vliegwieleffect geeft aan de wijk. “Wij als inwoners van de wijk kunnen zelf zoveel moois realiseren als wij samenwerken. De gemeente Zwolle en organisaties in de wijk zijn enthousiast over ons initiatief. Om nog meer te realiseren zijn wij op zoek naar vrijwilligers die zich willen inzetten voor de stichting of voor één van de projecten. Kijk op onze website www.hofvanwelbevinden.nl.”

Hof van Welbevinden gaat uit van eigen kracht inwoners Stadshagen