

Bestuursverslag 2023 stichting Hof van Welbevinden

Opgesteld door: Matthias Ouwejan, penningmeester

Datum:

In het jaar 2022 is er gezaaid met als resultaat, oogsten in 2023. Het heeft ons geleerd dat de bottum up werkwijze en het onafhankelijk zijn van de stichting er vele deuren openen. Hetgeen wat we leveren wordt breed gedragen. De reden dat professionele organisaties aanhaken met als uitdaging ook dichterbij de burger te komen. Het wordt steeds duidelijker dat onze focus nog meer gericht moet zijn op de mens. Onze uitdaging is “maak het abstracte begrip positieve gezondheid tastbaarder, niet later maar nu”. Blijf opzoek gaan naar de behoefte van de burger/inwoner in de wijk. Werk vanuit het solidariteit principe aan de verbinding.

De activiteiten van de stichting Hof van Welbevinden resulteren niet in standaard projecten. We zijn een lerende en innovatieve organisatie. Onze werkwijze kenmerkt zich door project-overstijgend denken en doen. We leren van vele verschillende initiatieven rondom het thema “een beweging positieve gezondheid realiseren in de wijk”. We borgen inzichten in nieuwe projecten en processen door in de praktijk aan de slag te gaan. We zetten in op doorontwikkeling met daarbij optimale participatie van de bewoners en professionals. De ervaring is tot nu toe is, dat alleen door het aangaan van face to face gesprekken er vanuit de intrinsieke waarde er interesse wordt gewekt voor het abstracte onderwerp positieve gezondheid met als uitkomst “wat het voor jou zelf kan betekenen”. Op deze wijze bouwen we een Body of Knowledge over integrale wijkgerichte preventie die anders door de versnippering of kleinschaligheid niet tot stand zou komen. Hierbij is veel aandacht voor gestructureerde evaluaties en leerprocessen

“Een mentaal gezonde wijk, met specifieke aandacht voor kinderen, jongeren, jongvolwassenen, ouderen, werkenden en inwoners in een kwetsbare positie”

Een woord van dank gaat uit naar al onze vrijwilligers. Zij zijn het die vanuit hun intrinsieke waarde positieve gezondheid bijdragen aan het succes van onze *beweging positieve gezondheid*, in de wijk Stadshagen.

Ook een woord van dank gaat uit naar de gemeente Zwolle. Zij zijn het, die voorwaarde scheppend de ontwikkeling van positieve gezondheid op wijkniveau, bottum up, mogelijk maakt door het toekennen van een tweejarige subsidie € 40.000. Onze inspanning wordt door vier politieke partijen omarmt: CU; PvdA; VVD en D66.

Door gebruik te maken van de tool MAEX ^{*1}- wordt zichtbaar welke inspanning onze vrijwilligers leveren vertaalt in euro's. Onze inspanning wordt gewogen naar de 17 items opgesteld door de Verenigde Naties. We hechten veel waarde aan deze tool en zijn sinds 2022 deelnemer aan de MAEX Impuls. Het is een ‘innovatief fonds concept’ waaraan bedrijven, overheden en fondsen hun financiële bijdragen kunnen leveren. Met als gezamenlijk doel de organisatiekracht van maatschappelijke initiatieven te versterken. Bij MAEX aangesloten initiatieven (zoals Hof van Welbevinden) kunnen vervolgens een aanvraag doen voor een financiële bijdrage. Omdat MAEX onze activiteiten, prestaties en maatschappelijke impact kent, worden aanvragen via een snelle en efficiënte procedure geregeld en kan geld vanuit zo'n MAEX Impuls al binnen tien werkdagen worden verstrekt. De eerste MAEX Impuls à € 2500,- is ontvangen voor ons project “WijkWijzer”.

*1

MAEX meet en presenteert de maatschappelijke waarde en impact van de diverse initiatieven aan de hand van de 17 Sustainable Development Goals van de Verenigde Naties. Die hebben als doel om in 2030 tot een eerlijke, rechtvaardige en duurzame wereld te komen. 'Onze impactmetingen worden vervolgens uitgedrukt in de 'Social Handprint' die een maatschappelijk initiatief achterlaat. En dat is belangrijk omdat als je een initiatief ondersteunt, je ook wil weten wat de 'social return' ervan is.'

Leergang positieve gezondheid.

Onze "leergang positieve gezondheid", heeft zowel voor de veertien deelnemers zelf, alsook het ophalen van ideeën een ongekende bijdrage opgeleverd die leiden tot drie nieuwe projecten, zoals:

- Het toegankelijk maken van alle in de wijk beschikbare informatie in een WijkWijzer
- Het Kletscafé. In samenwerking met het bestuur van de stichting De Stadshoeve wordt dit café georganiseerd voor gescheiden ouders
- Gezondheid en welbevinden van mensen staan onder druk. Hier is samenwerking gezocht met Topfit Fysiotherapie

De cursus heeft veel opgeleverd en een nieuwe cursus is gewenst, maar is afhankelijk van de vraag uit de wijk. De deelnemers hebben de cursus het cijfer 8 gegeven. Aan de stichting is het verzoek gedaan een mogelijkheid te zoeken om de onderlinge contacten te continueren. Deze vraag is ingevuld door een WhatsApp groep "Veerkracht" in het leven te roepen. De cursus en evaluatie heeft ons veel gebracht. Lees hierover ook in het nieuwsbericht '[Evaluatie cursus positieve gezondheid 29 juni 2023](#)'

Eén van de deelnemers geeft aan:

*"De cursus heeft mij inzicht gegeven in mijn verlangens en hoe ik daar een stap in kan zetten
Wat het voor mij betekent is dat ik meer mag genieten van wat er al is."*

De onderlinge contacten zijn gecontinueerd door de 'Veerkracht' groep op te richten.

De evaluatie cursus positieve gezondheid scoort op drie onderwerpen:

1. Deelnemers.
De deelnemers geven aan, dat het eigen welbevinden in positieve zin is versterkt door deze cursus te volgen
2. Beweging
Om de beweging positieve gezondheid in de wijk opgang te brengen is een grotere groep *met kennis over positieve gezondheid* noodzakelijk
3. Ervaring
Met de tot nu toe opgedane ervaring ontstaan kansen om op basis van het benoemen van behaalde successen, gemotiveerd verder te bouwen aan een breder draagvlak in de wijk.

Tijdens de cursus zijn veel onderwerpen aangedragen,

"Succes factoren voor de wijk"

- Luisteren naar mensen
- Bottum up
- Kleine stapjes nemen
- Vanuit verschillende hoeken hetzelfde bereiken
- Doorvragen
- Ontmoetingsplek/café/academie
- Sociale kaart
- Workshops
- Activiteiten uitgaande van wat er al is in onze wijk

- Dezelfde taal spreken
- Behoeftte kennen / opzoek gaan naar oprechte interesse
- Aandacht voor alleenstaanden
- Jongeren in beeld krijgen
- Gewoon doen
- Gedeelde passie gedeelde behoefte
- Van elkaar leren
- De vraag stellen waar heb je behoefte aan. Meenemen in gedachte goed

In 2022 hebben we gezaaid om in 2023 te kunnen oogsten. Er zijn noemenswaardige successen geboekt allen ontstaan door persoonlijke contacten. Dan ga je denken, er is nog een lange weg te gaan om 28.000 bewoners te contacten. Projecteer je de positieve ervaringen van de cursisten op de benadering van de wijkbewoners, dan is de conclusie: Eerst de voorwaarde invullen "kennis maken met positieve gezondheid", daarna toespitsen op de beweging.

Veel activiteiten komen tot bloei en dragen bij aan de beweging positieve gezondheid in de wijk Stadshagen en onze ambitie:

"Een mentaal gezonde wijk, met aanvullend specifieke aandacht voor jongeren en jongvolwassenen, werkenden en inwoners in een kwetsbare positie."

Met die ambitie in het achterhoofd heeft de stichting doelen geformuleerd:

1. Bespreekbaar en zichtbaar maken van het belang van mentaal gezond zijn en blijven, gericht op de mens én de maatschappij.
2. Volledig inzetten op preventie in de wijk (inzetten laagdrempelige ondersteuning en verbindingen leggen).
3. Gezondheidsuitdagingen in de wijk. Door Invulling te geven aan het project "Wijk in Beweging", samen met partner Topfit fysiotherapie. Dat betekent omslag in denken en doen realiseren

Dit jaar zijn we gestart met het project "Wijk in Beweging" Goede, toegankelijke en betaalbare zorg. Dat vinden we in Nederland belangrijk. Voor onszelf, voor onze naasten en voor de samenleving als geheel. De zorg staat echter onder druk. Als we niets doen dreigt de zorg vast te lopen. De stichting Hof van Welbevinden werkt samen met partner Topfit fysiotherapie in dit project. We gaan aan de slag om de zorg in onze wijk toekomstbestendig te maken. Dat doen we samen met: de zorgsector, de politiek en de maatschappij.

De complexe relatie tussen sociale problematiek en gezondheidsvraagstukken onderstreept het belang van een bredere kijk op gezondheid waarbij het erom draait dat mensen meedoen en ertoe doen. Er is veel winst te behalen in gezondheid en welzijn van bewoners door meer aandacht te schenken aan gedrag/leefstijl, preventie, tijdige signalering en de juiste doorverwijzing.

Echter, als we gezondheidsverschillen bij de kern willen aanpakken, is niet alleen een persoonsgerichte aanpak noodzakelijk, maar ook een collectieve aanpak in de wijk, gericht op sociale determinanten van gezondheid. Dit vraagt van medebewoners, informele organisaties en professionals werkzaam in de wijk een brede blik met oog en sensitiviteit voor problematiek achter de voordeur en een verbeterde infrastructuur in de wijk.

Om de burger een stem te geven zijn we opzoek naar 120 inwoners uit de wijk: jong, oud, ongeacht afkomst. We willen bij de bewoners de behoeften ophalen waaraan de toekomstige zorg, op wijkniveau, moet voldoen.

Wat is de bedoeling van het project “Wijk in Beweging”

Een collectief vormen in de wijk Stadshagen, met een blend van stakeholders (gemeente, burgers, (para)medici), waarin het begrip ‘positieve gezondheid’ centraal staat. Door de handen met elkaar ineen te slaan, gaan we in Stadshagen een toekomst tegemoet waarbij we gaan voldoen aan de doelstellingen vanuit het IZA.

Projectdoelstelling:

Het opzetten van een collectief, met een blend van stakeholders (gemeente, burgers, paramedisch en medische vertegenwoordiging) waarin het vormen van nieuwe rollen niet louter en alleen op basis van zorg, maar ook aan een rol waarin breder en preventief aan gezondheidsbevordering wordt gewerkt. Passende zorg en begeleiding/ondersteuning in de maatschappij worden op elkaar afgestemd aan de hand van samen geformuleerde gezondheidsdoelen voor de patiënt of zelfs een hele doelgroep. Het ontwikkelen van beleid, missie en visie waarin de mens centraal staat gericht op gezondheidsbevordering t.b.v. patiënt- en wijkpopulatie.

Het vergt wellicht ook een verandering in de manier van werken voor de zorgprofessionals; een transitie van ‘oud behandelgedrag’ naar nieuw, interprofessioneel en preventieve gezondheidsbevordering. Het vergt onder meer betrokkenheid van wijkbewoners, gemeente en welzijnswerkers. In het jaar 2024 zullen meer verbindingen worden gelegd met zowel organisaties als individuen waardoor positieve gezondheid nog meer draagvlak krijgt in de wijk.

De samenwerking met Topfit Fysiotherapie is gebaseerd op “opzoek gaan naar een invulling van preventieve zorg in de wijk Stadshagen”

Stichting Hof van Welbevinden is de verbinder met de stakeholders en faciliteert vanuit het onderzoek vanuit haar onafhankelijke positie.

Ondertekening bestuur

Voorzitter,

Secretaris

Algemeen bestuurslid