

Bestuursverslag 2024

Stichting Hof van Welbevinden

Opgesteld door: Martin Hendriksen - voorzitter

Datum: 22 Juli 2025

Vooruitkijken en doorontwikkelen

In 2022 hebben we samen gezaaid, met als resultaat dat we in 2023 en 2024 steeds meer mogen oogsten. Onze bottom-up werkwijze en onafhankelijkheid openen deuren die anders gesloten blijven. Wat we samen neerzetten, wordt breed gedragen door bewoners, professionals en organisaties in Stadshagen.

Professionele organisaties sluiten zich graag bij ons aan omdat zij dezelfde uitdaging zien: dichterbij de burger komen. Het is duidelijk dat onze focus nog sterker moet liggen op de mens achter het thema. Onze uitdaging blijft: maak het abstracte begrip 'positieve gezondheid' tastbaar, niet later maar nu.

Onze werkwijze

Wij zijn geen uitvoerder van standaardprojecten, maar een lerende en innovatieve organisatie. We werken project overstijgend en leren van de vele initiatieven rond het thema 'positieve gezondheid in de wijk'. Door nieuwe inzichten direct in de praktijk toe te passen en te evalueren, bouwen we aan een waardevolle Body of Knowledge over integrale wijkgerichte preventie.

Onze kracht zit in persoonlijke gesprekken. Alleen door écht contact te maken, ontstaat interesse in wat positieve gezondheid voor iemand persoonlijk kan betekenen. Zo realiseren we structurele impact.

Belangrijke projecten - WijkWijzer:

Een applicatie waarin inwoners kunnen zien welke structurele activiteiten er in de wijk zijn, geclusterd op thema's van positieve gezondheid. De stichting is nu eigenaar, maar zal dit eigenaarschap overdragen. Wij initiëren en faciliteren – uitvoering en eigenaarschap horen bij de wijk.

- Wijk in Beweging – Naar toekomstbestendige zorg in Stadshagen

In samenwerking met Topfit Fysiotherapie en diverse andere zorg- en welzijnspartners is in Stadshagen het initiatief *Wijk in Beweging* gestart. Dit project beoogt de ontwikkeling van een toekomstbestendig zorgmodel, waarin passende zorg, preventie en welzijn integraal worden benaderd. Centrale doelstelling is het realiseren van een duurzame, wijkgerichte aanpak waarin professionals, bewoners en gemeentelijke partners gezamenlijk optrekken.

De organisatie van het project is daarbij een kritische succesfactor. De samenwerking tussen het wijkpanel, het kernteam en de betrokken organisaties vormt het fundament.

Het wijkpanel – start bijeenkomst 5 november 2024 – fungeert als motor voor het genereren van ideeën en signalen vanuit de wijk. Deze input wordt, via het kernteam (vier thematische bijeenkomsten), vertaald naar concrete initiatieven die bijdragen aan de bredere beweging richting Positieve Gezondheid.

Op deze wijze ontstaat een proces van co-creatie en doorontwikkeling, met als beoogd resultaat een verankering van Positieve Gezondheid in het dagelijks functioneren van de wijk Stadshagen.

- Samenwerking met onderwijs en experts:

Door de verbinding met Hogeschool Windesheim, Cibap en CreativityClub versterken we ons contact met bewoners en werken we aan creatieve oplossingen.

Verantwoording en impact

Onze maatschappelijke waarde maken we zichtbaar via MAEX, dat onze inzet vertaalt in euro's en meet aan de hand van de 17 Sustainable Development Goals van de Verenigde Naties. Dankzij deze tool weten partners precies wat onze impact is. Dit jaar ontvingen we onze eerste MAEX Impuls Overijssel van € 2.500 voor het project WijkWijzer.

De gemeente Zwolle ondersteunt ons werk met een subsidie van totaal € 40.000, = [2023 - € 9880,= cursus positieve gezondheid; 2024 - project Wijk in Beweging € 4500,= en 2025 - € 15.000,= ,] gesteund door vier politieke partijen (CU, PvdA, VVD en D66). Wij zien dit als een groot compliment voor onze beweging.

Dank en vooruitblik

Een speciaal woord van dank gaat uit naar onze vrijwilligers. Jullie zijn het hart van onze beweging en brengen positieve gezondheid in de praktijk, in de wijk en in het dagelijks leven van onze bewoners.

Onze opdracht voor de komende periode blijft: blijf nieuwsgierig naar de werkelijke behoefte in de wijk, werk vanuit verbinding en solidariteit en maak positieve gezondheid steeds concreter voor iedereen.

Samen werken we aan een mentaal gezonde wijk, met aandacht voor jong en oud, werkenden, ouderen, kinderen, jongeren en inwoners in een kwetsbare positie. Zo dragen we bij aan een samenleving waarin iedereen kan meedoen en ertoe doet.

Met vriendelijke groet,

Martin Hendriksen

Martin Hendriksen

Voorzitter



Chantal van der Neer
Penningmeester